

Меню-раскладка на 22 февраля 2025г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб дарницкий | Капуста белокочанная | Морковь | Яблоки | Масло растительное | Соль  | Куриная грудка | Курица | Картофель | Томатная паста | Лук репчатый | Мука  | Чай   | Сахар |
|------------------------------|----------|----------------|----------------|----------------------|---------|--------|--------------------|-------|----------------|--------|-----------|----------------|--------------|-------|-------|-------|
| 1-ая неделя, 6 день          |          |                |                |                      |         |        |                    |       |                |        |           |                |              |       |       |       |
| Салатиз моркови              | 60       |                |                |                      | 72      |        |                    |       |                |        |           |                |              |       |       | 3     |
| Рагу из птицы                | 150/50   |                |                |                      | 25,2    |        | 6,8                | 0,7   | 65             | 96     | 128,4     | 7,2            | 14,4         | 1,2   |       |       |
| Чай черный с сахаром         | 200      |                |                |                      |         |        |                    |       |                |        |           |                |              |       | 1     | 10    |
| Хлеб белый                   | 30       | 30             |                |                      |         |        |                    |       |                |        |           |                |              |       |       |       |
| Хлеб дарницкий               | 20       |                | 20             |                      |         |        |                    |       |                |        |           |                |              |       |       |       |
| Итого на одного ребенка:     | гр       | 30,00          | 20,00          | 0,00                 | 97,20   | 0,00   | 6,80               | 0,70  | 65,00          | 96,00  | 128,40    | 7,20           | 14,40        | 1,20  | 1,00  | 13,00 |
| Количество детей:            | 1        |                |                |                      |         |        |                    |       |                |        |           |                |              |       |       |       |
| Всего:                       | кг       | 0,030          | 0,020          | 0,000                | 0,097   | 0,000  | 0,007              | 0,001 | 0,065          | 0,096  | 0,128     | 0,007          | 0,014        | 0,001 | 0,001 | 0,013 |

Составил \_\_\_\_\_